



GARTENSCHAU  
2021

7. Mai – 12. September

*Wir sind dabei!*

## „Fit im Park“ mit unseren lizenzierten Übungsleiterinnen

### Termine:

#### **Ute Schäfer-Kern**

##### **AROHA – Bewegung im Dreivierteltakt**

12. Mai; 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

04. August; 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

##### **Mobil und gesund durch Bewegung**

09. Juni; 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

08. September; 18.00 Uhr – 19.00 Uhr

##### **Michaela Neudeck und Heike Armbruster Fitness Workout der Skiabteilung**

19. Mai; 18.30 Uhr – 19.30 Uhr (Heike)

23. Juni; 18.30 Uhr – 19.30 Uhr (Heike)

20. Juli; 17.00 Uhr – 18.00 Uhr (Michaela)

24. August; 17.00 Uhr -18.00 Uhr (Michaela)

##### **Simone Essig, Walking oder Nordic-Walking UND DU!**

27.05.

24.06.

29.07.

26.08.

jeweils von 18.00-19.00 Uhr

##### **Edith Kobold, Gymnastik im Grünen**

14.05.

11.06.

09.07.

13.08.

10.09.

jeweils von 10.00-11.00 Uhr

Termine und Kurs-Beschreibungen findet ihr im Online-Eventkalender der Stadt Eppingen unter [www.gartenschau-eppingen.de](http://www.gartenschau-eppingen.de)!

Wir freuen uns auf euch!