



## Herzliche Einladung zur Informationsveranstaltung Rehabilitationssport

Am 23.09. um 10.00 Uhr findet im Turnerheim in Eppingen eine unverbindliche Info-Veranstaltung über unsere Angebote „Reha-Sport nach Krebs“ und „Reha-Sport Neurologie“ statt.

Hierzu möchten wir alle Interessierten mit ihren Angehörigen herzlich einladen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Wir bieten ihnen die Möglichkeit unsere zertifizierten Übungsleiterinnen Frau Kobold, Frau Völkel und Frau Altschweig persönlich kennenzulernen. Frau Dr. med. Topić wird zu den Themen Ernährung und gezielt zu den einzelnen Themen Reha-Sport Neurologie und Sport nach Krebs interessante Kurzvorträge halten. Zusätzlich können sie in die jeweilige Reha-Sportstunde reinschnuppern und im Anschluss ihre Fragen stellen.

**9.45 Uhr:** Ankommen

**10.00 Uhr:** Begrüßung

**10.15 Uhr bis 10.35 Uhr:** Gemeinsamer Informationsvortrag über gesunde Ernährung

### Reha Sport Neurologie

Für Erwachsene mit neurologischer Erkrankung (Multiple Sklerose, Parkinson, Epilepsie, Polyneuropathie, Demenz oder nach Schlaganfall).

**10.45 Uhr bis 11.05 Uhr:** Vortrag Reha Sport Neurologie

**11.20 Uhr bis 11.45 Uhr:** Schnuppermöglichkeit in eine Sporteinheit „Neurologie“

### Reha Sport nach Krebs

Ein Sportprogramm für Frauen und Männer nach einer Krebserkrankung.

**10.45 Uhr bis 11.05 Uhr:** Schnuppermöglichkeit in eine Sporteinheit „Sport nach Krebs“

**11.20 Uhr bis 11.45 Uhr:** Vortrag Reha Sport nach Krebs

**Anschließend beantworten wir gerne ihre Fragen.**

**13.00 Uhr:** Ende der Veranstaltung

Wir freuen uns auf Sie!